

MEDIO MARATÓN



Presentado por
Lesøtris



GUÍA DE CORREDOR MEDIO MARATÓN DEL DÍA DEL PADRE 21K 2026

ENTREGA DE KITS:

La entrega del número oficial, chip y paquete de corredor, se realizará en el Estacionamiento del Bosque de Tlalpan ubicado en Camino Sta. Teresa S / N, Parques del Pedregal, Tlalpan, 14010 Ciudad de México, CDMX en los siguientes horarios:

- Viernes 19 de Junio de 9:00 am a 5:00 pm
- Sábado 20 de Junio de 8:00 am a 2:00 pm

Sugerimos estacionar su vehículo en Perisur, Plaza Cuicuilco o de ser posible llegar en bicicleta o transporte público, contaremos con estacionamiento para bicicletas con personal de seguridad.

DÍA DE LA CARRERA:

Elige ropa y calzado con los que estés acostumbrado(a) a correr (tenis, playera, short, licras, etc.), de preferencia no usar ropa, zapatos y/o accesorios nuevos.

El número de corredor se coloca al frente de la playera con la que corras, verifica que no te estorbe y que éste sea visible, ya que es motivo de descalificación si lo recortas, modificas o si lo colocas en la espalda.

Si lo acostumbras, desayuna algo ligero (café, pan, fruta, cereal). Sólo consume aquellos alimentos con los que tu cuerpo esté familiarizado.

Si puedes, ve al baño antes de salir de tu casa.

No olvides usar el brazalete de color que se te entregó en la entrega de kits para poder ingresar al bloque que te corresponde de acuerdo al color de tu brazalete. Está prohibido ingresar a un bloque más adelante del que se te asignó.

IMPORTANTE:

Los bloques de salida estarán abiertos desde las 5:30 am.

GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN

CDP 21K 2026

Presentado por
Lesotris



ARRIBO:

Te **recomendamos** llegar **antes de las 4:50 am**, de esta manera tendrás tiempo para estacionarte, encontrar el guardarropa, los baños, a tus amigos, calentar y entrar a la **zona de arranque** sin prisas.

Por favor sigue las indicaciones del comité organizador. Para lograr una mejor experiencia para todos los participantes, es necesario respetar tu bloque y tu horario de salida.

MUY IMPORTANTE:

Lateral y carriles centrales de **Periférico rumbo norte - sur** estarán **completamente cerrados** desde **San Jerónimo** a partir de las 4:00 am. **Sugerimos llegar por Av. Insurgentes.**

ESTACIONAMIENTO:

Los estacionamientos más cercanos al evento son:



El estacionamiento de **Perisur** abrirá las plumas de los **accesos de Insurgentes y Periférico a las 4:00 am** y cerraran los de Periférico a las 5:30 am. Después de las 5:30 am solo podrán ingresar vehículos por las plumas de Insurgentes.

***El costo del estacionamiento correrá por cuenta del corredor

NO intentes estacionar tu vehículo en:



GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN



Habr  un operativo de grúas de tránsito retirando los vehículos para evitar bloqueos a la ruta, problemas de vialidad y molestias a los vecinos. Si gustas llegar en bicicleta a la carrera habrá un Guarda-Bikes en dónde podrás dejar tu bicicleta segura mientras corres, y es completamente gratuito, esta zona de resguardo de bicicletas se encontrará sobre la calle de Alborada a un costado del Guardarropa. Para evitar prisas y estrés sugerimos te hospedes en el Hotel Radisson que esta prácticamente frente a la línea de salida.

GUARDARROPA:

Si llegas en tu automóvil deja ahí tus pants, chamarra y objetos personales. Sobre la Calle de Alborada habrá un lugar para que dejes tu ropa. Lleva a la carrera la bolsa en la cual se te entregó tu número de corredor para usar la misma en el Guardarropa. Al final de la carrera podrás recogerla con el comprobante adjunto que se te entregó en el mismo lugar donde lo dejaste.

NO se recibirán mochilas que excedan los 15 kilos.

Horario de servicio de 5:00 am a 9:30 am.

El Comité Organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, dinero, tarjetas, identificaciones o cualquier objeto de valor.

ZONA DE PRE ARRANQUE - CALENTAMIENTO:

Podrás calentar en la lateral de Periférico hasta las 5:40 am, después de esa hora tendrás que estar listo(a) y dentro del bloque que te corresponde de acuerdo al color de tu brazaletes.

Es obligatorio que portes TU NÚMERO de corredor y brazaletes que te proporcionó el comité organizador, para entrar a la zona de arranque que te corresponda.

GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN

CDP 21K 2026

Presentado por
Lesotris



HORARIO DE ARRANQUE:

El arranque para todos los corredores de las ramas varonil y femenino será en el siguiente orden:

	ATLETAS CON DISCAPACIDAD	5:55 A.M.
*SE REQUIERE COMPROBAR TIEMPO	BLOQUE ELITE	5:57 A.M.
*SE REQUIERE COMPROBAR TIEMPO	BLOQUE VERDE 1:11 A 1:30	6:00 A.M.
*SE REQUIERE COMPROBAR TIEMPO	BLOQUE AZUL 1:31 A 1:40	6:04 A.M.
	BLOQUE ROJO 1:41 A 1:50	6:08 A.M.
	BLOQUE AMARILLO 1:51 A 2:00	6:12 A.M.
	BLOQUE NEGRO ARRIBA DE 2:00	6:16 A.M.

Corredores que quieran arrancar en el Bloque **VERDE o AZUL** (Bloque 1 y 2) deberán de presentar en el Módulo con ese nombre (Brazaletes Bloque 1 y 2) comprobante de tiempo de algún medio maratón que hayan corrido de junio 2025 a la fecha en el cual hayan realizado un tiempo igual o menor a 1:40 hrs sin importar el género, dependiendo del tiempo será el bloque que se les asignará. Corredores Elites deberán de solicitar su acceso al Bloque Elite en el Módulo de Corredores Elite demostrando haber realizado tiempos en medio maratón iguales o inferiores a 1:20 hrs.

MUY IMPORTANTE INGRESAR AL BLOQUE DE SALIDA QUE TE CORRESPONDE DE ACUERDO AL COLOR DE TU BRAZALETE.

IMPORTANTE:

Los bloques de salida estarán abiertos desde las 5:30 am, para que puedas ingresar y ubicarte correctamente.

RUTA:



GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN



Presentado por
Lesotris



PUESTOS DE ABASTECIMIENTO:

Cada 2.5 kms recibirás agua, y cada 5 kms bebida isotónica y asistencia de personal voluntario. Hidrátate periódicamente, no solo cuando tengas sed.

SPRINT ZONE:

En la parte más desafiante de la ruta, de Insurgentes a Zacatepetl se colocaran tapetes para medir tu tiempo en esos 650 metros en los que necesitaras todo el corazón antes de llegar a la meta. ¡Cierra con todo y demuéstrate de que estas hecho! Se premiará a la mujer y hombre más rápidos en ese tramo con \$ 5,000.00 a cada uno.

COLOCACIÓN DE SANITARIOS:

Encontrarás sanitarios en ruta en los kilómetros 5, 10 y 15.

RUNNER TRACKING:

Sigue a tus familiares y amigos en vivo mientras corren con nuestro sistema de Runner Tracking. Busca y descarga en tu celular la App TRACX - The Event App, busca el Evento Carrera Día del Padre 2026, y sigue ahí a tus familiares y amigos mientras corren.



GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN



Presentado por
Lesotris



RESULTADOS:

EXTRAOFICIALES:

Podrás ver tu lugar de llegada y fotografía al momento de cruzar la línea de meta y a partir de las 12:00 horas del domingo 21 en www.carreradiadelpadre.com o www.fhinix.com

SUGERENCIAS PARA NO TENER PROBLEMAS DE CRONOMETRAJE (RESULTADOS):

- Portar siempre el número en el pecho de manera visible.
- No tapar el número (con la mano iniciando/deteniendo tu reloj) al momento de cruzar los tapetes de salida y meta.
- No coloques el número en cangureras o porta números.
- No dobles o alteres el número de corredor, se puede dañar el chip.

FOTOS OFICIALES:

Busca a partir de las 15:00 hrs del domingo 21 de junio tus fotografías en ruta y meta en https://fhinix.fotografix.com.mx/eventos/753_Medio-Maraton-Dia-del-Padre-2026

PREMIACIÓN:

La Premiación de los 5 Ganadores Absolutos de cada rama se llevará a cabo alrededor de las 8:30 am en presencia de las autoridades correspondientes el mismo día de la carrera, al tener los resultados avalados por los jueces a un costado del Puente de Meta.

La Premiación de las demás categorías será en un evento independiente días después por invitación.

GUÍA DE CORREDOR

MEDIO MARATÓN



Presentado por
Lesotris



MISA DE CORREDOR:

Invitamos a todos los corredores a acompañarnos a la Misa del Corredor que se llevará a cabo el mismo domingo a las 4:30 horas en la Iglesia de la Esperanza, ubicada sobre Zacatépétl, esquina con Periférico.



AGRADECIMIENTOS:

- Gobierno de la Ciudad de México
- Secretaría de Gobierno de la Ciudad de México
- Instituto del Deporte de la Ciudad de México
- Secretaría de Seguridad Ciudadana
- Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México
- Comisión de Recursos Naturales
- Alcaldía Tlalpan
- Alcaldía Coyoacán
- Alcaldía Xochimilco
- Administración del Bosque Tlalpan
- Patrocinadores Oficiales
- A todos los involucrados en la organización de este evento
- A todos los vecinos de la zona



Y EN GENERAL A TODOS AQUELLOS QUE AÑO TRAS AÑO HAN HECHO POSIBLE LA REALIZACIÓN DE ESTE GRAN EVENTO.